



Klasické mléko preferují i studenti

Připravila Potravinářská komora ČR, foto Potravinářská komora ČR, shutterstock

Rostlinné nápoje svou chutí odbornou porotu příliš nenadchly. A jak se potvrdilo, pozitivním vlivem na zdraví se klasickému mléku nevyrovnají. Co na jejich chuť ale říká mladá generace, která je otevřená modernímu stravování? Právě to jsme se vydali zjišťovat za studenty Gymnázia Budějovická.

Onázor jsme požádali 8 studentů. Při samotném senzorickém hodnocení pak měli rozpoznat rostlinnou složku, ze které je nápoj připraven, a následně ohodnotit chuť, barvu a vůni. I zde jsme mezi vzorky rostlinných nápojů zařadili klasické polotučné mléko. Gymnazisté jej nejen odhalili na první pohled, ale zároveň se shodli s odbornou porotou, že by jej za žádný z rostlinných nápojů nevyměnili.

Rýžový nápoj studenti nepoznali

Pro potřeby testování v prostorách gymnázia byly vybrány vzorky určené k přímé konzumaci. Studenti hodnotili mandlo-

vý nápoj, dále pak rýžový, sojový, kokosový, nápoj s příchutí kešu ořechů a jeden vzorek s příchutí makadamových ořechů. K nim pak měli přiřadit slovní charakteristiku výborné až nevyhovující (jako ve škole).

Zatímco mandlové, kokosové a sojové složky gymnazisté rozpoznali dle chuti a vůně snadno, méně typické příchutě makadamii a kešu jim činily problémy. Překvapením pak bylo, že studenti nedokázali určit hlavní složku v rýžovém nápoji. Označovali jej za banánový, lískooříškový, vanilkový, kukuřičný či dokonce houbový.

Vítězem v parametru chuť byl mandlový nápoj

Zato klasické polotučné mléko poznali studenti hned už jen podle barvy, která se velmi výrazně lišila od ostatních. Živočišné mléko ve finále vyhrálo (bylo 2x hodnoceno jako výborné a 4x jako velmi dobré). Překvapivě ale nebylo jednoznačným vítězem v čistém hodnocení parametru chuť. Zde vyhrál nasládlý „ocas“ mandlového nápoje Alpro (získal 3x hodnocení výborný a 2x velmi dobrý). Druhou pozici obsadil nápoj z makadamových ořechů od značky Provamel. U studentů pak nepropadl ani Alpro nápoj sojový s vápníkem, ten měl hodnocení výborný dvakrát a velmi dobrý taktéž dvakrát.

JAK SE TESTOVALO

Senzorického testování se zúčastnilo 8 studentů ve věku 12 až 18 let. Porota byla sestavena z dívek i chlapců. Nikdo z porotců netrpěl alergií na některou ze složek (mohl test provést bez zdravotních rizik) a nepatřil ani mezi vegetariány, což bylo zásadní pro zachování objektivity.



Mléko je mléko

Naopak vůbec si studenti nepochutnali na sojovém nápoji Natural, který označili za nevyhovující hned v 5ti případech. Hned v závěsu byl nápoj z kešu ořechů, který byl 3x označen jako nevyhovující. Senzorické hodnocení rostlinných nápojů ukázalo, že i tato generace preferuje konzumaci klasického mléka. Rostlinné nápoje zcela nezavrhuje, ale ani nevyhledává. Nikdo ze studentů tyto nápoje běžně nekupuje. ●



Nápoj rýžový bio Provamel

Výrobce Alpro C.V.A., Belgie
Složení voda, rýže* (11 %), slunečnicový olej*, emulgátor (lecitin z řepky olejky), mořská sůl.
 *produkt kontrolovaného ekologického zemědělství

výživové údaje
 (kJ, kcal, g/10 mlg)

Energetická hodnota:
 227 kJ/54 kcal; Tuky: 1,1 g; z toho nasycené mastné kyseliny: 0,2 g; Sacharidy: 11,0 g; z toho cukry: 6,5 g; Bílkoviny: 0,1 g; Sůl: 0,09 g

Senzorické hodnocení
 velmi dobrý až nevyhovující



Nápoj z kešu ořechů bio Provamel

Výrobce Alpro C.V.A., Belgie
Složení pitná voda*, KEŠU* (6 %), mořská sůl. *produkt kontrolovaného ekologického zemědělství

výživové údaje
 (kJ, kcal, g/10 mlg)

Energetická hodnota
 148 kJ/36 kcal; Tuky: 2,6 g; z toho nasycené mastné kyseliny: 0,6 g; Sacharidy: 1,6 g; z toho cukry: 0,3 g; Vlákna: 0,2 g; Bílkoviny: 0,9 g; Sůl: 0,13 g

Senzorické hodnocení
 výborný až nevyhovující



Nápoj rýžový bio Provamel

Výrobce Alpro C.V.A., Belgie
Složení pitná voda, MAKADAMOVÉ ořechy* (4 %), agávosý sirup* (3,5 %), mořská sůl. Může obsahovat stopy mandlí, lískových ořechů a kešu ořechů. *produkt kontrolovaného ekol. zemědělství

výživové údaje
 (kJ, kcal, g/10 mlg)

Energetická hodnota
 173 kJ/42 kcal; Tuky: 3,1 g; z toho nasycené mastné kyseliny: 0,5 g; Sacharidy: 3,0 g; z toho cukry: 2,8 g; Vlákna: 0,4 g; Bílkoviny: 0,4 g; Sůl: 0,11 g

Senzorické hodnocení
 výborný až nevyhovující



Nápoj sójový bio Provamel

Výrobce Alpro C.V.A., Belgie
Složení voda, loupané sójové boby* 7,2 %, *produkt kontrolovaného ekologického zemědělství

výživové údaje
 (kJ, kcal, g/10 mlg)

Energetická hodnota:
 147 kJ/35 kcal; Tuky: 2,1 g; z toho nasycené mastné kyseliny: 0,4 g; Sacharidy: 0,1 g; z toho cukry: 0,1 g; Vlákna: 0,6 g; Bílkoviny: 3,7 g; Sůl: 0,04 g

Senzorické hodnocení
 velmi dobrý až nevyhovující



Alpro kokosový nápoj

Výrobce Alpro C.V.A., Belgie
Složení pitná voda, 5,3 % kokosové mléko (kokosový krém, pitná voda), 3,3 % rýže, fosforečnan vápenatý, stabilizátory (karagenan, guma guar, xanthan), mořská sůl, vitaminy (B12, D2), aroma

výživové údaje Energetická hodnota: 85 kJ/20 kcal;

Tuky: 0,9 g z toho nasycené mastné kyseliny: 0,9 g; Sacharidy: 2,7; z toho cukry 1,9 g; Bílkoviny: 0,1 g; Sůl: 0,13 g; Vitaminy: vitamin D 0,75 µg 15 %*; vitamin B12 0,38 µg 15 %*; Minerální látky: vápník 120 mg 15 %*

Senzorické hodnocení
 velmi dobrý až nevyhovující



Alpro mandlový nápoj originál

Výrobce Alpro C.V.A., Belgie
Složení pitná voda, cukr, 2 % mandle, fosforečnan vápenatý, jedlá mořská sůl, stabilizátory (karubin, guma gellan), emulgátor (slunečnicový lecithin), vitaminy (riboflavin [B2], B12)

výživové údaje Energetická hodnota: 102 kJ/24 kcal;

Tuky: 1,1 g; z toho nasycené mastné kyseliny: 0,1 g; Sacharidy 3,0 g; z toho cukry: 3,0 g; Vlákna: 0,2; Bílkoviny: 0,5 g; Sůl: 0,13 g; vitamin D: 0,75 µg 15 %*; vitamin B2: 0,21 mg 15 %*; vitamin B12: 0,38 µg 15 %*; vitamin E: 180,00 mg 15 %*; vápník: 120 mg 15 %*

Senzorické hodnocení
 výborný až vyhovující



Alpro sójový nápoj s vápníkem

Výrobce Alpro C.V.A., Belgie
Složení pitná voda, 5,9 % loupané sójové boby, cukr, fosforečnan vápenatý, dihydrogenfosforečnan draselný, mořská sůl, aroma, guma gellan, vitaminy B2, B12, D2

výživové údaje Energetická hodnota: 164 kJ/39 kcal;

Tuky: 1,8 g; z toho nasycené mastné kyseliny: 0,3 g; Sacharidy: 2,5 g; Vlákna: 0,5 g; Bílkoviny: 3,0 g; Sůl: 0,11 g; Vitaminy: vitamin D: 0,75 µg 15 %*; vitamin B2: 0,21 mg 15 %*; vitamin B12: 0,38 µg 15 %*; Minerální látky: vápník: 120 mg 15 %*

Senzorické hodnocení
 výborný až vyhovující

VÍTĚZOVÉ A PORAŽENÍ

v jednotlivých kategoriích

Nejlepší vzhled
 – polotučné mléko

Nejpříjemnější vůně
 – sójový nápoj Alpro s vápníkem

Nejpříjemnější chuť
 – mandlový nápoj Alpro

Nejintenzivnější pachut'
 – bio nápoj z kešu ořechů Provamel



Při přípravě tohoto článku byly použity výstupy pracovní skupiny Potravinová a spotřebitel **České technologické platformy pro potraviny.**

* = výživových referenčních hodnot